地域・職場で取り組む

「こころの健康づくり」講演会

～メンタルヘルスの理解と対応～

あなたは困ったとき、周りに助けて、手伝ってと言えていますか？

職場や家庭で悩んでいる人に気づけていますか？その人にどのように声を掛けますか？

誰もが追いつめられないように、一人一人が心がけられる事、気持ちの持ち方などを学べる講演会です。

日時：　11月29日（日）　●1部：14時30分～16時



「ゲートキーパー講習会　対応と接し方を中心に」

30日（月）　●2部：10時～11時30分

「こころの病を抱える人のためにできること

地域で支える・地域で見守る」

※「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、
話を聴いて、必要があれば支援につなげ、見守る人のことです。

1部と2部の両方参加すると、より理解が深まります。片方のみの参加も可能です。

場所：　商工会研修室（町役場正面入口を左へ）

講師：　東京都立精神保健福祉センター　医長　鮒田栄治　氏

※予約は不要です。直接会場へお越しください。

【問い合わせ】 福祉健康課保健係　電話　2-5570